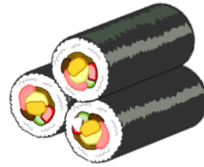




2月のフーカス号巡回予定



地区名	ステーション名	巡回日	駐車時間
久保泉	久保泉公民館	14日(水)	15:30~16:20
兵庫	ひょうたん島公園	21日(水)	13:50~14:40
大和	松梅保育所前	14日(水)	13:50~14:50
	小中一貫校松梅校	21日(水)	15:30~16:20
富士	大串公民館	9日(金)	15:10~16:00
	富士大和温泉病院 正面玄関前	2日(金)	14:00~15:00
		16日(金)	
	下小副川公民館	16日(金)	15:20~16:20
	富士小学校	2日(金)	15:20~16:20
小中一貫校北山校	9日(金)	14:10~15:00	
川副	大詫間公民館	6日(火)	14:00~14:50
		10日(土)	15:10~16:00
	中川副公民館	6日(火)	15:10~16:00
		20日(火)	
	西川副公民館	10日(土)	13:50~14:50
20日(火)			
久保田	久保田特産物直売所	28日(水)	14:00~15:00
嘉瀬	嘉瀬公民館	28日(水)	15:20~16:20



寒くなり風邪やインフルエンザなどが流行り、まもなく花粉症のシーズンも到来しますね。今月は予防や症状の緩和に一役買う「免疫力」についての本を紹介します。

おすすめの本はこちら



『お医者さんが薦める
免疫力をあげるレシピ』
大塚 亮/著
三空出版



『免疫力が上がる
お得意ベストセクション』
晋遊舎



『ショウガで温活! 病気知らず』
マキノ出版



『病気にならない!
体を温める食材とレシピ』
石原 結実/著
田村 直美/料理
日本実業出版社

佐賀市立図書館
ブーカヌだより



2024年
2月号



新刊が入りました！



一般書

経済

健康

情報



『なぜコンビニでお金をおろさない人は お金持ちになれないのか?』
平野 薫 / 著 ダイアモンド社



『糖尿病、高血圧、メタボに著効! かかと落とし』
松尾豊 / 監修 ブティック社



『ChatGPT とは何か』
松尾豊 / 監修 ニュートンプレス



『青春18きっぷが巡る おとなの冬旅』
山本 幸久 / 著 宝島社



『神様には負けれない』
藤崎 翔 / 著 新潮社



『三十年後の俺』
藤崎 翔 / 著 光文社文庫

児童書



『韓国スターが推せる! かわいい韓国語 BOOK』
関 ソラ・あんざい / 著 新星出版社



『おったまげコンテスト 36』
アンナ・ゴールドフィールド / 文
ハンナ・リオーダン / 絵 大西 味 / 訳
鈴木出版



『君たちはどう生きるか』
宮崎 駿 / 原作・脚本・監督
徳間書店

ブーカス号の車窓から

このコーナーでは、ブーカス号が巡回しているステーションの四季折々の風景やステーションの様子などを毎月紹介します。



ひょうたん島公園

公園の川べりにオオイヌノフグリが咲いてるのを見つけて小さな春を感じました。



ひょうたん島公園

さざんかの花の鮮やかなピンク色が冬の公園に色を添えています。



中川副公民館

以前佐賀駅の北口に設置されていた反射炉の模型です。見ごたえがあります。

ブーカス号担当が
おすすめしたい

今、人気の本！

○西加奈子 / 著「くもをさがす」

著者が滞在先のカナダで宣告された乳がんという病を通じて向き合った、自分自身について書いた本です。

○原田ひ香 / 著「喫茶おじさん」

昨年ドラマ化された『三千円の使い方』の著者の最新作。早期退職をした 57 歳の男性が主人公のこの作品は、「老後」「働き方」「グルメ」がテーマです。

今回紹介した 2 冊は、人生の大きな変化にぶつかった主人公がそれぞれどのようにして乗り越えていくのかが読みどころとなっています。借りるのに少し時間はかかってしまうと思いますが、興味のある方は予約してぜひ読んでみてください！